



Ripartiamo insieme

Ricominciare con più slancio dopo la pandemia



Razionale e obiettivi

Durante l'emergenza da Covid19 le persone che lavorano in campo sanitario hanno vissuto, più di tutte le altre, pressioni psico-fisiche e sociali derivanti da: mole di lavoro molto superiore alla norma, paura del contagio per sé e i propri cari, necessità di agire velocemente per prendere decisioni anche difficili e imparare nuove procedure di lavoro. Tutto questo enfatizzato dall'indeterminatezza della durata della crisi. Probabilmente non c'è stato sufficiente supporto al personale in emergenza e, in effetti, nemmeno il tempo per dare ed ottenere questo aiuto. Alla luce di ciò, questo percorso nasce con l'idea di dare uno spazio di elaborazione del vissuto in emergenza e di fornire strumenti utili alla gestione dello stress e al sostegno della motivazione.

Contenuti

- Attività volte a far emergere contenuti da elaborare

- Lavoro sulle emozioni, la relazione tra colleghi e la relazione di cura
- Elaborazione dei vissuti e lavoro sulle risorse
- Tecniche di rilassamento e gestione dello stress

Destinatari

Il personale socio-sanitario operante nelle strutture residenziali e diurne per anziani (in gruppo classe disomogeneo per mansioni)

Durata del percorso

12 ore: suddivise in 4 giornate da 3 ore

Modalità di erogazione

Formazione in presenza presso la Struttura richiedente.

Gruppo classe da massimo 15 destinatari

Per informazioni: formazione@venetica.org

Infoline +39 339 1214728



Venetica Cooperativa Sociale

La docente del corso

Stefania Finetto

"Ho sempre avuto la passione per la psicologia, ma la vita, dopo il diploma, mi ha portato a fare scelte lavorative diverse per cui la mia formazione come psicologa è iniziata dopo diversi anni di lavoro in azienda. Mi sono laureata nel 2012 in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica presso l'Università di Padova. Abilitata alla professione di Psicologa nel 2015 ho iniziato a fare la psicologa in libera professione, parallelamente al lavoro in azienda che ho lasciato nel 2017. Mi occupo di Counseling individuale e di coppia, di gruppi per la gestione dello stress, di consulenza ai familiari di persone con Demenza e di formazione sui temi legati alla relazione e comunicazione con la persona affetta da Demenza".

Ripartiamo insieme

Ricominciare con più slancio dopo la pandemia

12 ore, suddivise in 4 giornate da 3 ore

Altri corsi disponibili

A casa con la demenza

Costruire un'assistenza di qualità per la persona con demenza

12 ore, suddivise in 3 giornate da 4 ore

Mia mamma mi aspetta, devo andare...

Capire e gestire l'agitazione e i disturbi di comportamento negli ospiti con demenza

8 ore, suddivise in 2 giornate da 4 ore

Fidati di me

La difficile arte della comunicazione con le famiglie nei luoghi di cura

8 ore, suddivise in 2 giornate da 4 ore

Signora, mi dispiace doverle comunicare che...

Introduzione alla gestione del lutto e alla comunicazione di cattive notizie

4 ore in un'unica giornata

Per informazioni: formazione@venetica.org

Infoline +39 339 1214728